

# 令和8年度 沖縄県高等学校総合体育大会

## 第71回沖縄県高等学校陸上競技対校選手権兼南九州地区予選大会実施要項

**主催** 沖縄県高等学校体育連盟・沖縄県教育委員会・(一社)沖縄陸上競技協会  
**後援** 公益財団法人沖縄県スポーツ協会・沖縄市・沖縄市教育委員会・琉球新報社  
**協賛** NHK沖縄放送局・沖縄タイムス社・株式会社ラジオ沖縄・沖縄テレビ放送株式会社  
**主管** 琉球放送株式会社・QAB琉球朝日放送株式会社  
沖縄県高等学校体育連盟陸上競技専門部

- 1. 期 日**  
(1) 開始式 令和8年5月22日(金)9時30分  
(2) 競 技 令和8年5月22日(金)～5月25日(月)
- 2. 会 場**  
(1) 総合開会式 沖縄県立武道館アリーナ  
(2) 競 技 沖縄県総合運動公園陸上競技場
- 3. 競技種目**  
男子 100m・200m・400m・800m・1500m・5000m・110mH・400mH・3000mSC・5000mW  
4×100mR・4×400mR・走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・ハンマー投  
やり投・八種競技・1500m(オープン)・3000m(オープン) 21種目  
女子 100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・100mH・400mH・5000mW  
4×100mR・4×400mR・走高跳・棒高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投・円盤投・ハンマー投  
やり投・七種競技・1,500m(オープン) 20種目
- 4. 競技規定** 2026年日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。
- 5. 競技方法**  
(1) 男女別学校対抗とする。  
(2) 各種目の得点は、1位8点、2位7点、以下これに準ずる。  
(3) 順位決定については、総合得点が同点の場合は、優勝種目数を比較して多い学校を上位とする。  
優勝種目数が同じ場合は2位種目、その後は3～6位種目数を比較して決定する。
- 6. 参加資格**  
(1) 沖縄県高等学校体育連盟に加盟している高等学校生徒であること。  
(2) 2026年日本陸上競技連盟に登録済みの者であること。  
(3) 平成19年(2007年)4月2日以降に生まれた者とする。但し、同一学年での出場は1回限りとする。(「出場」とは登録やエントリーではなく、試合への出場回数をさし、専門部が責任を持って調整・確認する。)  
(4) チームの編成においては、全日制課程・定時制課程・通信制課程の生徒による混成は認めない。  
(5) 出場する選手はあらかじめ健康診断を受け、在学する学校長の承認を必要とする。  
(6) 転校・転籍後6ヶ月未満(水泳は1年)の者は参加を認めない。但し、一家転住等やむを得ない場合は、所属高等学校長の申請により、県高体連会長が承認する。  
(7) 上記の条件に違反した場合、または高等学校生徒としての品性を欠いた場合等には出場を取り消すことができる。  
(8) 同一選手が2競技にまたがって出場することは原則として認めない。  
(9) 学校感染症に罹患している生徒の大会への出場は認めない。  
(10) 参加資格の特例  
上記(1)に定める生徒以外で、(2)～(7)の大会参加資格を満たし、かつ、大会参加資格の別途に定める規定に該当する生徒の大会参加を認める。
- 7. 引率・監督について**  
(1) 引率責任者は、団体の場合は校長の認める当該校の職員とする。個人の場合は校長の認める学校の職員とする。また、校長から引率を委嘱された「部活動指導員」(学校教育法施行規則第78条の2に示された者)も可とする。但し、「部活動指導員」に引率を委嘱する校長は、沖縄県高等学校体育連盟会長に事前に届け出る。  
(2) 監督、コーチ等は校長が認める指導者とし、それが外部指導者の場合は高体連に登録するとともに、傷害・賠償責任保険(スポーツ安全保険等)に必ず加入することを条件とする。
- 8. 大会参加費**  
(1) 参加申込生徒1人当たり300円とし、参加申込書に記載された選手数(マネージャー、補助員等は除く)を乗じた額とする。
- 9. 参加制限**  
(1) 1校1種目3名以内、1人の出場は3種目までとする。但し、リレー競技は1校6名までとし、同一人は3種目以内(リレーを除く)とする。  
(2) 外国人留学生については、1校男子、女子ともに4名以内とし、1種目1校1名の出場とする。  
(この種目は、リレーも含む)ただし、リレーに出場する場合は、個人種目と合わせて男子、女子とも1校最大4種目とする。
- 10. 参加申し込み**  
(1) 県高体連HP (<http://www.okikoutai.com>)より申込みファイルをダウンロード。  
件名を”加盟校番号+学校名+県総体”としてExcelデータを期日までに送信する。(okikoriku@os.open.ed.jp)  
校長印を押印した参加申込書(男女各1部)は各学校の部活動係へ提出。電話による申し込みは受け付けない。  
(2) アスリートビブスは、選手1人2枚(胸部、背部)着用すること。※跳躍競技(走幅跳・三段跳・走高跳・棒高跳)は1枚(胸部)の着用でも可能。  
(3) 申込み締切日 令和8年5月7日(木) 12:00必着(締切り時間後は受け付けない)

11. 第1回監督会議 令和8年5月8日(金) 15:00 ( 県立北中城高等学校 セミナーハウス )

12. 第2回監督会議 令和8年5月21日(木) 15:00 県総合運動公園陸上競技場 会議室  
※監督会議には必ず参加すること。不参加の場合は当該校の参加を見合わせる。

13. 表彰 男女優勝チームにはそれぞれ賞状・優勝旗を、2～3位チームには賞状を授与する。  
男女トラックの部・フィールドの部1～3位チームには、それぞれ賞状を授与する。  
種目別優勝者には賞状・メダルを、2～3位には賞状を、それぞれ授与する。

#### 14. 連絡事項

- (1) 個人情報保護については「沖縄県高体連個人情報保護方針」に従って取り扱います。
- (2) 競技中の疾病傷害などの応急処置は主催者側で行うがそれ以上の責任は負わない。
- (3) 番号布は本部で準備し、1枚250円を徴収する。
- (4) 同一種目に同じ番号の選手が重複しないよう配慮する。(登録番号と一致させること。)
- (5) 競技用具は原則として競技場備え付けの物を使用する。但し、やりは検定を受け個人用も使用可。
- (6) 日本陸上競技連盟への登録(Web登録)を監督会議までに済ませること(登録料支払済みで登録完了となる)。
- (7) スパイクピンの長さは9mm以下とする。
- (8) 各学校補助員を参加人数に応じて割り当てる。
- (9) 男子5000m・3000mSC及び女子3000mはタイムレース決勝で行う。
- (10) 南九州地区予選大会の出場資格は、各種目6位(走高跳・棒高跳は6位6名)までの入賞者とする。ただし、男女競歩は5位、女子棒高跳、女子三段跳、女子ハンマー投、男女混成競技は4位までの入賞者。女子棒高跳は4位までの入賞者4名が出場権を得る。
- (11) 長距離オープン種目には制限時間を設け、超過した者は競技を中断させる。  
制限時間：男子3000m 12分00秒、男子1500m 5分30秒、女子1500m 6分30秒

15. 各学校の番号(アスリートピブス)は注文票に記載