

令和8年度 沖縄県高等学校総合体育大会

第54回沖縄県高等学校ウエイトリフティング競技大会実施要項

主催 沖縄県高等学校体育連盟・沖縄県教育委員会
後援 公益財団法人沖縄県スポーツ協会・豊見城市・豊見城市教育委員会・琉球新報社
協賛 NHK沖縄放送局・沖縄タイムス社・株式会社ラジオ沖縄・沖縄テレビ放送株式会社
主管 琉球放送株式会社・QAB 琉球朝日放送株式会社
沖縄県高等学校体育連盟ウエイトリフティング競技専門部・沖縄県ウエイトリフティング協会

- 1. 期 日**
- | | | |
|-----------|--------------|--------|
| (1) 総合開会式 | 令和8年5月22日(金) | 13時45分 |
| (2) 開 会 式 | 令和8年5月23日(土) | 9時開始 |
| (3) 競 技 | 令和8年5月23日(土) | 10時開始 |
| | 令和8年5月24日(日) | |
| (4) 閉 会 式 | 令和8年4月24日(日) | 競技終了後 |

- 2. 会 場**
- | | |
|-----------|---------------|
| (1) 総合開会式 | 沖縄県立武道館アリーナ |
| (2) 開 会 式 | 沖縄県立糸満高等学校体育館 |
| (3) 競 技 | 沖縄県立糸満高等学校体育館 |

3. 競技規定

令和8年度(公社)日本ウエイトリフティング協会競技規則による。但し、同規則の主な変更箇所は次のとおりとする。

- (1) 競技順の抽選はコンピュータで自動抽選し、監督会議で確認作業を行う。
- (2) 階級の変更は認めない。
- (3) 競技者はコールされてから試技までに30秒が許される。30秒経過時にバーベルが離床しなければその試技は失敗となる。
- (4) 競技者が連続して試技を行う場合には、1分が与えられる。1分経過時にバーベルが離床しなければその試技は失敗となる。
- (5) スタート重量は、男子26.0kg以上、女子21.0kg以上とする。

4. 競技方法

- (1) 個人選手権とするが、学校対抗を兼ねる。
- (2) 試技順は各階級か、人数によって2~3階級で行うこともある。試技申し込み重量の軽い方から順に行う。各階級の得点1位9点、2位7点、3位6点、4位5点、5位4点、6位3点、7位2点、8位1点とする。
- (3) 上記の得点合計によって学校の順位を決定する。同点の場合は、上位入賞者の多い団体が上位になる。なお同位の場合は成功率の良いところが上位となる。
- (4) 競技方法は監督会議にて決定する。

5. 参加資格

- (1) 学校教育法第1条に規定する高等学校(中等教育学校後期課程を含む)に在籍する生徒であること。但し、休学中、留学中の生徒を除く。
- (2) 沖縄県高等学校体育連盟に加盟している高等学校生徒であること。
- (3) 当該種目の全国高等学校総合体育大会要項に定める資格の該当者であること。
- (4) 令和8年度沖縄県ウエイトリフティング協会に登録済みの者であること。
- (5) 平成19年(2007年)4月2日以降に生まれた者とする。但し、同一学年での出場は1回限りとする。
- (6) チームの編成においては、全日制課程・定時制課程・通信制課程の生徒による混成は認めない。
- (7) 出場する選手は、あらかじめ健康診断を受け在学する学校長の承認を必要とする。
- (8) 転校・転籍後6ヶ月未満の者の参加は認めない。但し、一家転住等やむを得ない事情の場合は、所属高等学校長の申請により、県高体連会長が承認する。
- (9) 同一選手が2競技にまたがって出場することは原則として認めない。
- (10) 参加資格の特例
上記(1)(2)に定める生徒以外で、(3)~(9)の大会参加資格を満たし、かつ大会参加資格の別途に定める規程に該当する生徒の大会参加を認める。

6. 引率・監督について

- (1) 引率責任者は、団体の場合は校長の認める当該校の職員とする。個人の場合は校長の認める学校の職員とする。また、校長から引率を委嘱された「部活動指導員」(学校教育法施行規則第78条の2に示された者)も可とする。但し、「部活動指導員」に引率を委嘱する校長は、沖縄県高等学校体育連盟会長に事前に届け出る。
- (2) 監督、コーチ等は校長が認める指導者とし、それが外部指導者の場合は高体連に登録するとともに、傷害・賠償責任保険(スポーツ安全保険等)に必ず加入することを条件とする。

7. 参加制限

- (1) 学校対抗 男子は、1校1チームとし、監督1名、選手5名以内で、各階級1名までとする。
女子は、1校1チームとし、監督1名、選手3名以内で、各階級2名までとする。
- (2) 階 級 男子は、56kg級・60kg級・65kg級・71kg級・79kg級・88kg級・94kg級・94kg級の8階級とする。女子は、48kg級・53kg級・58kg級・63kg級・69kg級・+69kg級の6階級とする。
- (3) 個人戦は制限なし。
- (4) 外国人留学生の参加については、2名以内とする。

8. 大会参加申し込み

- (1) 参加校は、選手団を編成し、沖縄県高体連ホームページより所定の参加申し込み用紙をダウンロードする。
- (2) 必要事項を記入し、各学校参加申込一覧表(PDFとExcelデータの両方)と競技参加申込書(PDF)をまとめて、高体連事務局へメールで申し込むこと。(学校単位)電話やFAXでの申込や締切以後は受け付けない。
- (3) 競技申込書のエクセルデータについては、下記宛メールで提出すること。
専門委員長 沖縄工業高校 翁長真由美 (onagamym@open.ed.jp)
- (4) 申し込み締切 令和8年5月7日(木)12:00必着 (締切り時間後は受け付けない)

9. 大会参加料

- (1) 参加申込生徒一人当たり300円とし、参加申込書に記載された選手数(マネージャー、補助員等は除く)を乗じた額とする。

10. 代表者会議

- (1) 令和8年5月12日(火)15:00 沖縄工業高校小会議室において監督抽選とする。
- (2) 代表者会議に参加できない場合は、専門委員長(翁長)に連絡すること。

11. 表彰

- (1) 優勝チームには賞状・優勝旗を、2～3位チームには賞状を授与する。
- (2) 個人1～3位には賞状を授与する。

12. 連絡事項

- (1) 個人情報保護については「沖縄県高体連個人情報保護方針」に従って取り扱います。
- (2) 競技中の疾病傷害などの応急処置は主催者側で行うがそれ以上の責任は負わない。
- (3) 参加選手は、引率責任者がいない場合は選手の出場停止をすることもある。